

| | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|---------------------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| Esmaspäev 27,01 | | | | | |
| 1.Makaronid viineri ja köögiviljadega | 250 | 13,31 | 17,8 | 53,88 | 428,59 |
| 3. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 4. Rukkileib | 25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 | 59,25 |
| 5.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 7.Õun | 100 | 40,3 | 0,2 | 0,36 | 9,9 |

| | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|----------------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| Teisipäev 28,01 | | | | | |
| 1.Sealiha köögiviljasupp tatraga | 300 | 10,84 | 9 | 28,2 | 240 |
| 2. Mannavaht piimaga | 200 | 5,82 | 2,95 | 47,48 | 235,69 |
| 3. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 4. Rukkileib | 25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 | 59,25 |
| 5.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 7.Kapsas | 100 | 1,1 | 0,2 | 5,4 | 28 |

| | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|---------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| Kolmapäev 29,01 | | | | | |
| 1. Ühepajatoit | 150 | 9,74 | 10,86 | 11,46 | 185,03 |
| 3. Farmi Keefir 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 4. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 5.Sepik | 20 | 1,88 | 0,4 | 11 | 55,2 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 7.Pirn | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,6 | 42,2 |

| | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-----------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| Neljapäev 30,01 | | | | | |
| 1. Riisi-hakklihasupp | 300 | 10,4 | 12,64 | 15,47 | 213,34 |
| 2. Karamellkisell | 150 | 11,09 | 5,96 | 34,58 | 239,6 |
| 3. Piim | 150 | 4,8 | 3,75 | 3,75 | 78 |
| 4. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 5.Sepik | 20 | 1,88 | 0,4 | 11 | 55,2 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 7.Porgand | 100 | 1 | 0,4 | 7,7 | 39 |

| | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-------------------------|----------|--------|--------|-------------|-------|
| Reede 31,01 | | | | | |
| 1. Kana ananassikaste | 100 | 12,15 | 17,96 | 1,35 | 222,4 |
| 2. Keedetud kartul | 150 | 2,81 | 2,71 | 24,85 | 138,6 |
| 3. Kaalikasalat | 80 | 1,05 | 0,3 | 6,55 | 33,5 |
| 4. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 5. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 6. Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 7. Joogivesi | | | | | |
| 8. Õun | 100 | 40,3 | 0,2 | 0,36 | 9,9 |

| | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|--------------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| Esmaspäev 03,02 | | | | | |
| 1. Punane hakklihakaste | 100 | 7,84 | 7,36 | 8,36 | 132,68 |
| 2. Keeduriis | 100 | 6,1 | 0,9 | 83,6 | 372,6 |
| 3. Kapsasalat maitserohelisega | 100 | 0,7 | 0,2 | 6,4 | 31 |
| 4. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 5. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 6. Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 7. Joogivesi | | | | | |
| 8. Õun | 100 | 40,3 | 0,2 | 0,36 | 9,9 |

| | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|----------------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| Teisipäev 04,02 | | | | | |
| 1. Punane kalasupp | 300 | 10,4 | 12,64 | 15,47 | 213,34 |
| 2. Kihiline mannapuder kiselliga | 130 | 13,04 | 1,46 | 19,12 | 143,9 |
| 3. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 4. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 5. Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 7. Porgand | 100 | 1 | 0,4 | 7,7 | 39 |

| Kolmapäev 05,02 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-----------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| 1. Värskekapsa hautis | 150 | 9,78 | 18,22 | 3,31 | 218,64 |
| 2. Keedetud kartul | 150 | 2,81 | 2,71 | 24,85 | 138,6 |
| 4. Keefir | 150 | 4,8 | 3,75 | 3,75 | 78 |
| 5. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 6.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 7. Joogivesi | | | | | |
| 7.Õun | 100 | 40,3 | 0,2 | 0,36 | 9,9 |

| Neljapäev 06,02 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| 1.Hernesupp | 300 | 11,68 | 14,26 | 16,39 | 233,86 |
| 2.Purukook | 100 | 4,86 | 6,82 | 46,09 | 269,06 |
| 3. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 4. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 5.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 8.Porgand | 100 | 1 | 0,4 | 7,7 | 39 |

| Reede 07,02 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| 1.Vorstikaste | 100 | 10,14 | 20,04 | 2,68 | 234,12 |
| 2. Keedetud kartul | 150 | 2,81 | 2,71 | 24,85 | 138,6 |
| 2. Peedi-kapsasalat | 100 | 1,35 | 0,2 | 7,4 | 37,5 |
| 4. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 5. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 6.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 7. Joogivesi | | | | | |
| 8.Pirn | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,6 | 42,2 |

| Esmaspäev 10,02 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| 1.Tatar Kanakastmega | 300 | 15,72 | 15,07 | 45,57 | 377,29 |
| 2.Kapsa maisisalat | 80 | 0,8 | 0,28 | 6,52 | 27,88 |
| 3. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 4. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 5.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 7.Pirn | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,6 | 42,2 |

| Teisipäev11,02 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| 1.Hapukapsa supp | 300 | 11,55 | 17,9 | 33,3 | 344,78 |
| 2.Riisipuder kiselliga | 170 | 0,8 | 7,03 | 34,92 | 206,93 |
| 3. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 4. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 5.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 8.Porgand | 100 | 1 | 0,4 | 7,7 | 39 |

| Kolmapäev 12,02 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-----------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| 1.Strogonov | 100 | 13,56 | 15,19 | 13,77 | 248,99 |
| 2. Kartulipuder | 150 | 2,81 | 2,71 | 24,85 | 138,6 |
| 3.Peedisalat | 100 | 1,06 | 0,22 | 5,28 | 27,6 |
| 4. Keefir | 150 | 4,8 | 3,75 | 3,75 | 78 |
| 5. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 6.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 7. Joogivesi | | | | | |
| 8.Õun | 100 | 40,3 | 0,2 | 0,36 | 9,9 |

| Neljapäev 13,02 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|--------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| 1.Kana-riissupp | 300 | 9,45 | 8,58 | 14,82 | 176,37 |
| 2.Karamellkisell moosiga | 150 | 13,88 | 0,62 | 20,99 | 147,26 |
| 4. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 4. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 5.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 6. Joogivesi | | | | | |
| 7.Värske kaalikas | 100 | 1 | 0,3 | 7,3 | 30,6 |

| Reede 14,02 | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | KCAL |
|-------------------------|----------|--------|--------|-------------|--------|
| 1.Pikkpoiss | 150 | 18 | 28,08 | 10,11 | 369,23 |
| 2. Keedukartul | 150 | 3,18 | 6,03 | 20,03 | 149 |
| 3. Porgandi hernesalat | 100 | 1,66 | 3,2 | 9,62 | 76 |
| 3. Farmi piim 2,5% pria | 200 | 6,6 | 5,2 | 10,6 | 118,9 |
| 5. Rukkileib | 25 | 59,25 | 2,48 | 0,2 | 11,95 |
| 6.Sai | 25 | 1,93 | 0,9 | 13,3 | 70 |
| 7. Joogivesi | | | | | |
| 8.Pirn | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,6 | 42,2 |